

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 октября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон	26		1,95	0,75	13,36	68

Итого:

35,00

12,59

16,42

60,07

443

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Батон	30		2,25	0,87	17,42	79

Итого:

555

66,80

19,11

19,44

69,79

531

Салат - бар

Помидоры свежие порциями	60		1,62	6,1	12,9	113
Огурцы свежие порциями	20					
Огурцы свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68

Итого:

730

66,80

24,52

24,47

104,80

739

Салат - бар

Помидоры свежие порциями	60		1,62	6,1	12,9	113
Огурцы свежие порциями	20					
Огурцы свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
Макаронны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
			0,06	0,02	9,35	38
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46

Итого:

510

66,80

16,42

17,90

65,05

481

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 октября 2023 года

1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,63	6,13	11,80	110
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		12,4	13,5	7,8	199
Рыба (филе) по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,9	227
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,97	15,20	3,63	217
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		15,70	20,67	46,03	434
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого-	79,00	26,05	26,45	69,99	625

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Спагетти отварные (с мас. растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Итого:		16,00	3,84	3,95	15,94	116

Комплекс № 1

Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,67	17,15	42,3	391

Комплекс № 2

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	15,20	19,26	82,7	574

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)254-33299



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 октября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	10,28	8,16	71,26	410

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
Итого:	520	66,80	14,74	20,56	77,86	558

Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокочанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Щи из свежей капусты, картофеля	200		6,1	8,35	35,2	240
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	710	66,80	26,82	26,30	102,40	757

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокочанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
			0,09	0,45	19,47	83
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	540	66,80	20,15	19,21	73,97	546

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 октября 2023 года

2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
сред.		2,89	3,86	11,90	95	
1-ЫЕ БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
сред.		14,86	14,10	5,09	207	
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,2	15,8	22	296
сред.		18,90	32,10	18,80	441	
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого-		79,00	25,57	25,02	82,14	662

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,77	5,96	34,74	213

Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/15		3,46	7,2	7,74	118
Итого:		16,00	3,46	7,15	7,74	118

Комплекс № 1

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4,0	5,23	75
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,722	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	13,92	10,62	71,73	443

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 октября 2023 года

Наименование продуктов
СРЕДА

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

КОМПЛЕКС № 1

Масло сливочное (порциями)
Блинчики со сгущённым молоком
Чай с сахаром, лимоном
Батон

10		0,08	7,25	0,08	66
2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
36		2,7	1,04	18,5	94
Итого:	35,00	8,51	15,49	36,37	330

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)
Запеканка рисовая с творогом
Чай с сахаром, лимоном
Печенье сдобное Вкусное
Батон

120		0,48	0,48	11,76	56
140		12,89	15,21	35,6	261
180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	610	66,80	17,40	18,52	461

Салат - бар

Свекла отварная
Морковь свежая порциями
Зеленый горошек консервированный
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
Суп картофельный с горохом
Сосиски отварные
Каша гречневая вязкая с маслом
Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

60		2,53	6,1	15,07	125
20					
20					
10					
5					
5					
200		5,8	4,39	30,5	185
2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
140/5		3,31	7,95	20,59	167
200/8		0,02		7,99	32
15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	740	66,80	22,15	23,51	702

Салат - бар

Свекла отварная
Морковь свежая порциями
Зеленый горошек консервированный
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
Сосиски отварные
Каша гречневая вязкая с маслом
Напитки на выбор:
Чай с сахаром
Напиток яблочный

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

60		2,53	6,1	15,07	125
20					
20					
10					
5					
5					
2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
140/5		3,31	7,95	20,59	167
200/8		0,02		7,99	32
200		0,10	0,10	12,40	52
		0,06	0,01	10,20	42
10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	525	66,80	15,75	19,94	67,03

Директор
КалькуляторБОУ
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 октября 2023 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАл
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,29	3,34	11,75	84

1-ые БЛЮДА

Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,69	7,10	19,38	173

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из филе куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Рыба запеченная (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		15,58	16,00	3,83	221

Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
	сред.		20,95	24,85	36,45	458

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		4,97	6,30	28,54	189,8

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,4 18,84 91

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,69	7,10	19,38	173
Итого:		16,00	7,69	7,10	19,38	173

Комплекс № 1

Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
Картофель запеченный (с паприкой)	140		3,267	7,7	26,51	189
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,50	17,70	50,76	426

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 октября 2023 года

Наименование продуктов ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	17,2	145
Кофейный напиток с молоком	180	2,97	1,35	18,96	108
Батон	32	2,4	0,92	16,44	84
Итого:	35,00	15,16	11,87	52,60	390

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	17,2	145
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10	5,67	7,19	10,45	139
Кофейный напиток с молоком	180	2,97	1,35	18,96	108
Вафли весовые	1 шт/20	1,63	1,12	10,5	59
Батон	35	2,62	1,01	17,99	92
Итого:	507	66,80	19,22	16,76	86,86

Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,4	0,4	9,8	47
Салат - бар	60	1,95	6,18	12,3	112
Помидоры свежие порциями	20				
Морковь свежая порциями	20				
Кукуруза консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Рассольник Ленинградский	200	7,8	9,2	30,8	241
Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	23,09	237
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15	1,89	0,27	14,13	68
Итого:	710	66,80	24,26	26,65	98,11

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат - бар	60	1,95	6,18	12,3	112
Помидоры свежие порциями	20				
Морковь свежая порциями	20				
Кукуруза консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	23,09	237
Напитки на выбор:					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,70	44
		0,08	0,02	9,42	39
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Итого:	540	66,80	15,88	18,28	64,03

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234 33 88



@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 октября 2023 года

4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100		1,9	6,2	9,7	105
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,59	6,13	12,33	113
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,13	13,40	4,20	200
Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		15,75	23,32	31,23	400
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого-		79,00	25,21	27,16	82,05	677

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Каша полбяная вязкая	140		3,40	4,30	18,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,17	4,46	32,8	190

Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10		3,91	7,4	14	139
Итого:		16,00	3,91	7,35	14,00	139

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
Рагу овощное	120		2,28	6,12	13,44	119
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		65,00	14,73	26,63	43,99	479

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 октября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,8	10,22	36,52	269
Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	9,80	18,45	63,87	463

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сыр порциями	20		5,25	5,32		70
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,8	10,22	36,52	269
Кисель из концентрата	180				11,79	47
Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
Итого:	610	66,80	19,45	18,68	81,53	580

Салат - бар

Морковь свежая порциями	60		3,59	6,1	18	141
Капуста белокачанная	20					
Зеленый горошек консервированный	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Борщ со св. капустой, картофелем	5					
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	200		5,65	8,73	28,92	216
Пюре картофельное	60/40		8,2	5	10,23	119
Чай с сахаром	140		3,06	4,35	20,56	136
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8		0,02		7,99	32
	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	725	66,80	22,41	24,45	99,83	712

Салат - бар

Морковь свежая порциями	60		3,59	6,1	18	141
Капуста белокачанная	20					
Зеленый горошек консервированный	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	5					
Пюре картофельное	60/40		8,2	5	10,23	119
Сок	140		3,06	4,35	20,56	136
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	180		0,90	0,18	18,20	83
	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	500	66,80	17,00	16,71	76,41	525

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-54-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 октября 2023 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАП
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,00	6,23	12,30	119
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		16,57	14,83	5,41	221
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		19,15	10,15	32,05	299
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		6,23	5,82	39,93	238
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого-		79,00	28,59	27,27	88,28	718

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Каша пшённая вязкая	140		3,95	4,68	22,62	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,72	4,84	37,36	213

Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,86	8,3	12,76	141
Итого:		16,00	3,86	8,25	12,76	141

Комплекс № 1

Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	29,73	27,92	53,91	591

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)254-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 октября 2023 года

Наименование продуктов

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Печенье весовое	4 шт/60		4,14	8,28	44,5	268
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		35,00	15,99	19,13	85,88	582

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	597	66,80	18,40	18,53	73,31	541

Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
Салат - бар	60		0,45	10,06	1,42	99
Помидоры свежие порциями	25					
Огурцы свежие порциями	25					
Масло растительное	10					
Суп картофельный с рисом	200		3,69	5,3	27,8	173
Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140		16,2	10	44	320
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	703	66,80	23,32	26,12	110,00	764

Салат - бар	60		0,45	10,06	1,42	99
Помидоры свежие порциями	25					
Огурцы свежие порциями	25					
Масло растительное	10					
Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
			0,06	0,01	19,47	83
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	503	66,80	19,23	20,43	83,73	593

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 октября 2023 года

6 день
СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/20	20,2	21,7	36,2	422
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	23,28	22,70	71,4	592

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Макаронные изделия отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,73	33,51	198
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,04	4,89	48,4	266

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,94	4,5	17,5	127
Итого:		16,00	3,94	4,45	17,50	127

Комплекс № 1

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19,00	21,0	34,1	401
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	20,26	21,25	55,55	497

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»